

**ĐIỀU LỆ**  
**GIẢI THỂ DỤC NHỊP ĐIỆU VÀ GIẢI KHIÊU VŨ THỂ THAO**  
**HUYỆN THANH OAI NĂM 2021**

**I. MỤC ĐÍCH Ý NGHĨA:**

- Chào mừng các ngày lễ lớn của đất nước;
- Nhằm đẩy mạnh phong trào đặc biệt là môn Thể Dục Nhịp Điệu và môn Khiêu vũ thể thao trên địa bàn Huyện Thanh Oai.
- Thông qua cuộc thi đấu nhằm phát hiện những VĐV có năng khiếu để tuyển chọn vào đội tuyển của huyện.

**II. HỒ SƠ ĐĂNG KÝ :**

- Các VĐV dự giải là người có hộ khẩu Thành phố Hà Nội.
- Các đơn vị đăng ký thi đấu ghi theo mẫu gửi kèm có xác nhận của lãnh đạo, ký tên, đóng dấu và gửi về tổ TDTT trước ngày 07/12/2021. (Liên hệ đ/c Nguyễn Thị Thắng - ĐT : 0906.163.584)

**III. ĐIỀU LỆ MÔN THỂ DỤC NHỊP ĐIỆU**

1. **Thành phần :** Mỗi Trường Mầm Non, tiểu học, THCS được cử đội gồm 1 trưởng đoàn, 1 HLV và 6 đến 8 VĐV.

2. **Nội dung thi đấu :** Gồm 3 nội dung thi đấu theo từng cấp

3. **Thể thức thi đấu :** Theo hình thức trực tuyến, các đơn vị tự quay video vị trí thích hợp nhất và gửi bài thi cho BTC từ 15h đến 16h ngày 11/12/2021

4. **Âm thanh, trang phục:** Tự chọn.

5. **Thời gian bài thi :** Từ 2 đến 3 phút +/- 15s

**6. Đội hình:**

- Cấp Mầm non: 1 đội hình
- Cấp Tiểu học: 1 tháp 2 đội hình
- Cấp THCS: 1 tháp 5 đội hình

**7. Độ-khó cấp tiểu học và THCS:**

- Nhóm A: Chống đẩy
- Nhóm B: Ke, dạng
- Nhóm C: Bật co 2 gối
- Nhóm D: Trườn dèo hoặc xoay dọc

**8. Địa điểm BTC chấm thi:**

- 08h00' ngày 11/12/ 2021 BTC chấm thi, công bố kết quả cho các đơn vị tham gia giải.

**IV. ĐIỀU LỆ MÔN KHIÊU VŨ THỂ THAO**

1. **Thành phần :** Mỗi Trường Mầm Non, tiểu học, THCS được cử đội gồm 6 người trong đó : 1 trưởng đoàn, 1 HLV và 4 VĐV.

- Giải giáo viên: 2 VĐV (1 VĐV nam, 1 VĐV nữ) có thể 2 nữ nhưng trừ điểm.

- Giải học sinh: 2 VĐV (1 VĐV nam, 1 VĐV nữ) có thể 2 nữ nhưng trừ điểm.

**2. Nội dung thi đấu :** Gồm 3 nội dung thi đấu theo từng cấp

**3. Thể thức thi đấu :** Theo hình thức trực tuyến, các đơn vị tự quay video vị trí thích hợp nhất và gửi video cho BTC từ 15h đến 17h ngày 12/12/2021.

**4. Âm thanh, trang phục:** Tự chọn.

**5. Thời gian bài thi :** Từ 1 đến 2 phút + - 10s

**V. KHEN THƯỞNG - KỶ LUẬT:**

\* Khen thưởng:

- Ban tổ chức trao giải Nhất, Nhì, Ba cho các nội dung. Trao đồng giải ba nếu có từ 6 đội tham gia trở lên.

**VIII. CÁC QUI ĐỊNH KHÁC:**

- Chỉ có Ban tổ chức mới có quyền sửa đổi điều lệ (nếu thấy thật cần thiết)

- Các đoàn tham dự giải tự túc toàn bộ kinh phí và trang phục thi đấu.

- Khi nhận được điều lệ đề nghị các đơn vị nghiên cứu kỹ và có kế hoạch chuẩn bị lực lượng để tập luyện và tham gia thi đấu đạt kết quả tốt./.

Nơi nhận:

- Sở VH TT hà nội;
- Sở GD&ĐT hà nội;
- Các trường Mầm non, TH, THCS
- Lưu VT (Thắng, 70)

**TRƯỞNG PHÒNG**



**Đoàn Việt Dũng**

**GIÁM ĐỐC**



**Nguyễn Hồng Hải**



TRUNG TÂM VĂN HÓA  
THÔNG TIN VÀ THỂ THAO



\*\*\*\*\*

GIẢI THỂ DỤC NHỊP ĐIỆN (KHIÊU VŨ TT)  
HUYỆN THANH OAI NĂM 2021

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THI ĐẤU

Đơn vị:.....

Trưởng đoàn:.....

Huấn luyện viên:.....

TT	Họ và tên VĐV	Năm sinh
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

..... ngày ..... tháng ..... năm 2021.

**Người lập**

(Ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)

**THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ**

(Ký tên, đóng dấu)